

# «Der Esel läuft nicht schnell»

Knireiter

Anleitung



Dauer: 2-3 Minuten

Aufwand: einfach (ohne Material)

Beobachte die Reaktionen deines Kindes:  
Manche Kinder wollen wildere  
Bewegungen, andere mögen es  
behutsamer.

Wiederhole das Knireiterspiel, wenn  
dein Kind daran Freude hat.



## «Der Esel läuft nicht schnell»

*Setze dein Kind vorne auf deine Oberschenkel mit Blick zu dir. Halte es gut fest. Bewege deine Beine langsam auf und ab und spreche dazu folgenden Vers:*

Der Esel läuft nicht schnell. Er kommt kaum von der Stell.

*Halte die Bewegung an und spreche weiter:*

Jetzt bleibt er auch noch stehn, will gar nicht weiter gehn.

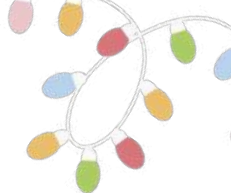
*Bewege deine Beine zu folgendem Vers schnell auf und ab:*

Doch plötzlich fängt er an, er rennt so schnell er kann.

*Lass dein Kind beim letzten Vers ganz sanft zwischen deinen beiden Oberschenkeln durchfallen und halte es dabei gut fest. (Nur machen, wenn dein Kind seinen Kopf schon selbstständig halten kann):*

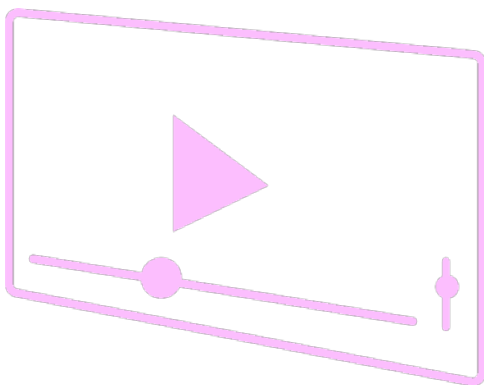
Er macht nen riesen Satz, und plumps liegt er im Matsch.





# «Der Esel läuft nicht schnell»

Variante für Singbegeisterte

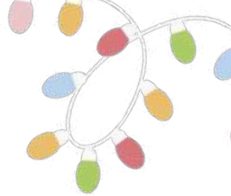


<https://youtu.be/jFtO76e3wFw>





Variante für Babys:



## «Der Esel läuft nicht schnell»

*Lege dein Baby auf den Rücken. Halte Blickkontakt. Lass deine Finger vorsichtig und langsam auf dem Körper deines Kindes auf und ab hüpfen und spreche dazu folgenden Vers:*

Der Esel läuft nicht schnell. Er kommt kaum von der Stell.

*Halte die Bewegung an und spreche weiter:*

Jetzt bleibt er auch noch stehn, will gar nicht weiter gehn.

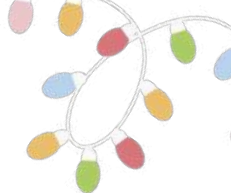
*Bewege deine Finger zu folgendem Vers schnell auf und ab:*

Doch plötzlich fängt er an, er rennt so schnell er kann.

*Wenn es dein Kind mag, kannst du es beim letzten Vers sachte kitzeln:*

Er macht nen riesen Satz, und plumps liegt er im Matsch.





## «Der Esel läuft nicht schnell»

- > Das Knireiterspiel «Der Esel läuft nicht schnell» passt gut zur Geschichte «Marias kleiner Esel».
- > Die Verbindung von körperlicher Nähe und Bewegung tut deinem Kind gut und fördert dessen Körperwahrnehmung.
- > Das Lauschen und Mitsprechen der Verse unterstützt dein Kind bei seiner Sprachentwicklung und stärkt sein Rhythmusgefühl.

