

Entspannt feiern




Erklärung



Die gemeinsame Zeit an Weihnachten ist wertvoll. Und weil Kinder glücklich sind, wenn sie spielen dürfen, findest du heute **Spielideen** für die Weihnachtstage.

Für Erwachsene bedeuten Feiertage oft Stress. Wir haben dir **„Weihnachts-Mantras“** zusammengestellt, um den Druck rausnehmen.

oh
YES



Ideen

Entspannt feiern



Kurze Spiele

Bei Kindern kommt schnell Langeweile auf. Kleine Spiele sorgen an Weihnachten für Abwechslung und stärken den Zusammenhalt. Spielen bedeutet für Kinder lernen.



Schlittenfahrt durch die Wohnung: Lege oder setze dein Kind auf eine grosse Decke und ziehe es vorsichtig durch die Wohnung. Diese Schlittenfahrt macht allen Spass!



Orangen rollen: Legt eine Orange auf den Boden. Rollt die Orange mit der Nase zu einem vereinbarten Zielpunkt. Die Hände sind tabu. Ein Apfel geht auch.





Entspannt feiern



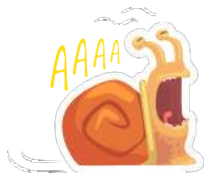
Wettbewerb Mandarinen schälen: Jeder schält eine Bio-Mandarine mit seinen Händen. Wer schafft es, die Mandarine an einem Stück zu schälen? Wer hat die längste Schale? Geht auch mit Orangen, ist aber schwieriger.



Wer hat die Guetzlidose geklaut? Die Guetzlidose wird versteckt. Wer findet sie zuerst? Alle dürfen sich ein Guetzli nehmen.



Weihnachtliches Küchenorchester: Sucht in der Küche „Instrumente“, mit denen ihr klopfen und trommeln könnt. Singt Weihnachtslieder und begleitet euch mit den Küchenutensilien.





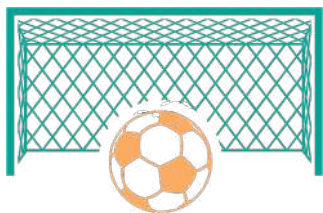
Entspannt feiern

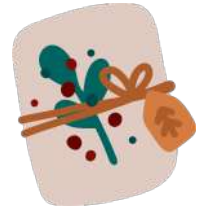


Weihnachtspantomime: Überlegt euch drei Begriffe, die zur Weihnachtszeit passen. Z. B. die diesjährigen Weihnachtsgeschenke oder Tiere aus der Weihnachtskrippe. Eine:r spielt einen der drei Begriffe als Pantomime vor. Alle anderen raten.



Fussball mit Baumüssen: Dreht einen Schuhkarton um. Schneidet ein Tor hinein. Wer schafft die meisten Tore beim Baumuss-Torschiesen?





Ideen

Entspannt feiern

Weihnachtswäscheklammern: Stellt euch den Wecker auf 30 Minuten. Jeder bekommt zwei Wäscheklammern und heftet diese unauffällig an der Kleidung eines anderen Familienmitglieds an. Wer eine Wäscheklammer bei sich auf der Kleidung entdeckt, heftet diese heimlich bei anderen an. Gewonnen hat, wer nach der halben Stunde die wenigsten Wäscheklammern bei sich hat. Die Spielzeit kann verändert werden. Die Wäscheklammern können vorab weihnachtlich verziert werden.

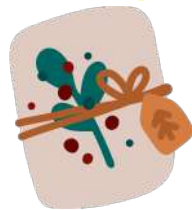


Welches Geschenk fehlt? Legt fünf vertraute Gegenstände auf den Tisch. Das sind bei diesem Spiel die „Geschenke“. Dein Kind prägt sich die Gegenstände ein und schliesst dann die Augen. Entferne einen Gegenstand. Kann dein Kind erraten, welches „Geschenk“ fehlt? Die Anzahl der Gegenstände kann je nach Konzentrationsfähigkeit deines Kindes variieren.





Entspannt feiern



«Mantras» für entspannte Weihnachten

Weihnachten mit kleinen Kindern heisst, sich auf das Wesentliche zu besinnen. Redet über eure Erwartungen und Wünsche. Worauf könnt ihr euch einigen und wo braucht es Kompromisse?

Was sind eure «Familien-Mantras», um entspannt zu feiern? Auf den nächsten Seiten haben wir euch ein paar **«Mantras»** zusammengestellt.



WIR
GÖNNEN
UNS
EIN
UNPERFEKTES

Weihnachtsfest!

WEIHNACHTEN

**KOMMT
BESTIMMT,**

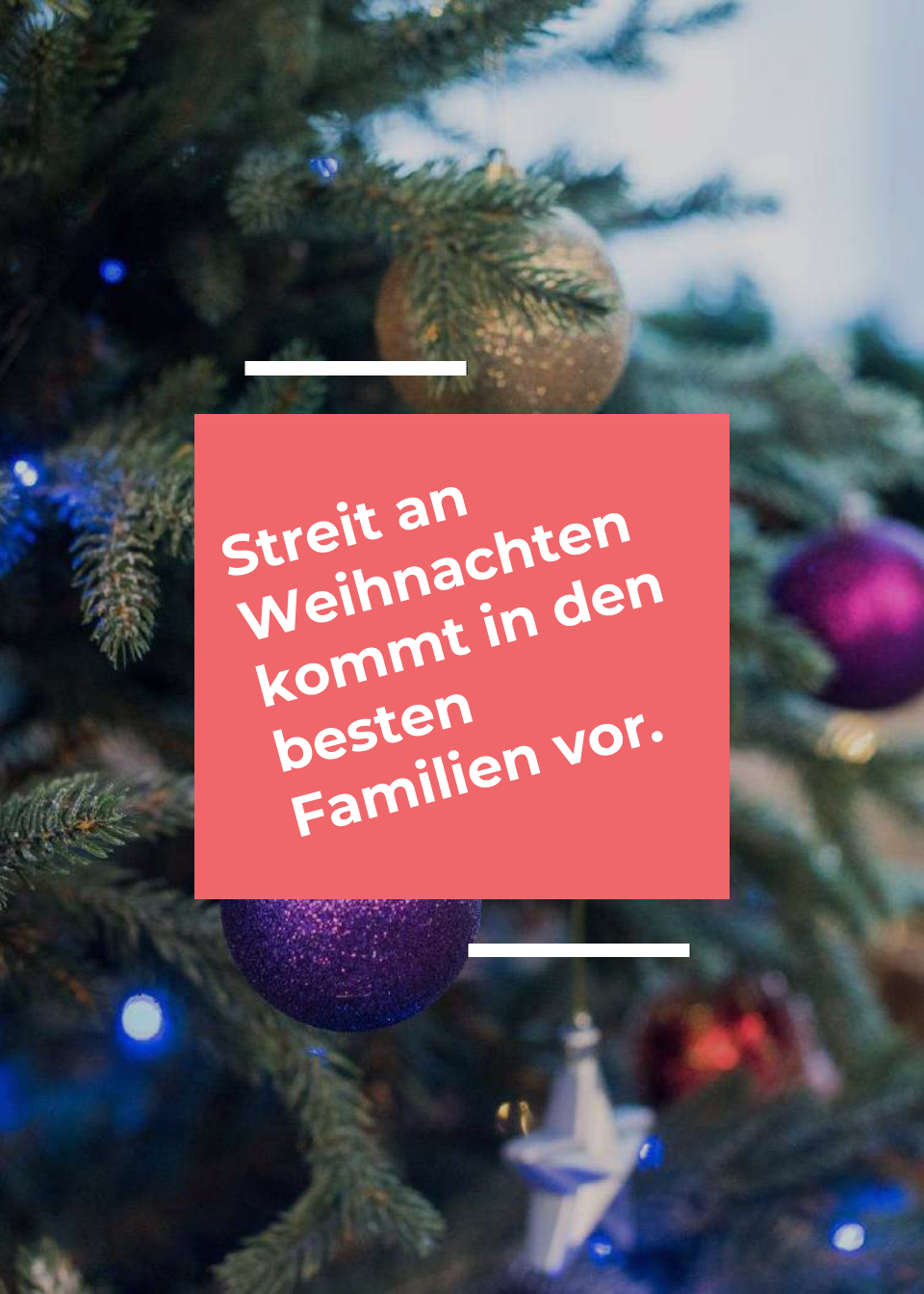
auch wenn nicht alles

GLÄNZT



**Es kommt
anders als
geplant**

Das ist okay



**Streit an
Weihnachten
kommt in den
besten
Familien vor.**

**Nur der
jetzige
Moment
zählt.**

A dark blue and black night sky filled with numerous white and light blue stars. A faint, glowing blue nebula or galaxy core is visible in the lower-left quadrant. A grid of small, light blue squares is overlaid on the right side of the image, extending from the top to the bottom.



Verschlaufpausen
sind wichtig: Ich
atme ein. Ich atme
aus.