

# Entspannt feiern mit Kindern



## Reden

Klärt eure Wünsche und Erwartungen. Setzt Prioritäten und schliesst Kompromisse.

## Sich auf Unerwartetes einstellen

Rechne damit, dass es mit Kindern häufig anders kommt als man plant. Bleibe bei Unvorhergesehenem gelassen und werde zum Improvisationstalent.



# Entspannt feiern mit Kindern



## Mittagspause

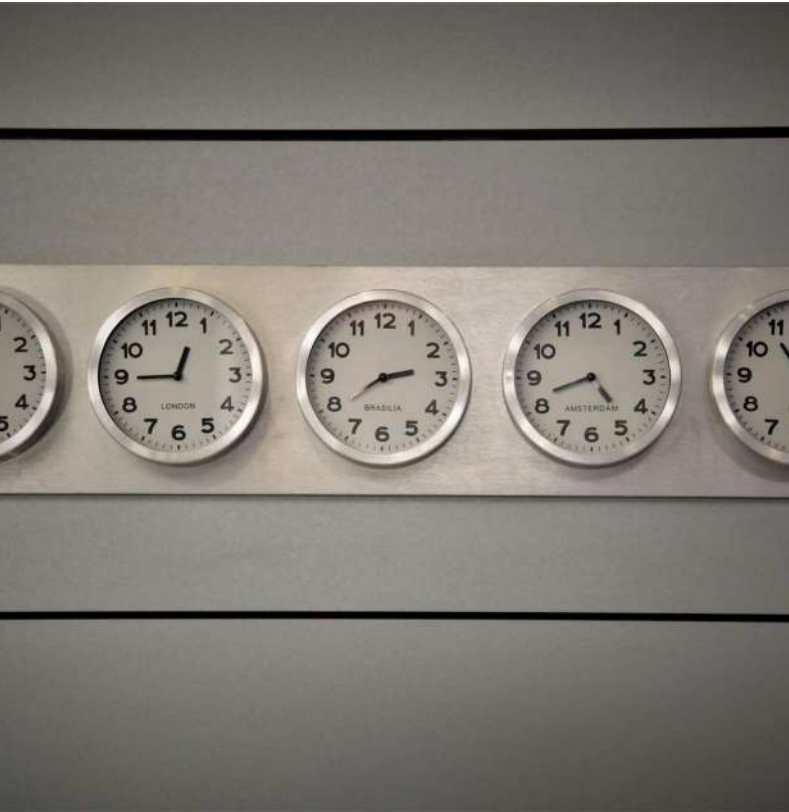
Beim Mittagsschlaf tanken jüngere Kinder Energie für den langen Abend. Auch älteren Kindern tut es gut, wenn sie zwischendurch «einen langsamen Gang» einlegen.

## Vereinbarungen halten

Wenn du deinem Kind versprichst, dass du es rechtzeitig zum Feuerwerk weckst, musst du diese Zusage halten. Sonst kippt die Stimmung am nächsten Morgen und dein Kind verliert das Vertrauen in dich. Wenn du unsicher bist, ob du dein Kind wach bekommst, kein Weckversprechen geben!



# Entspannt feiern mit Kindern



## Silvester verschieben

Wenn dein Kind nicht bis Mitternacht durchhält, könnt ihr euch zum Beispiel um 19.30 Uhr zeitgleich mit Indien ein gutes neues Jahr wünschen. Insgesamt sind es 26 Stunden bis das neue Jahr alle Zeitzonen erreicht. Eine komplette Länderliste findest du hier.

## Kinder auf das Feuerwerk vorbereiten

Mit sehr kleinen Kindern schaut du das Feuerwerk besser von drinnen an. Kinder, die zum ersten Mal ein Feuerwerk erleben, können Angst bekommen. Nimm dein Kind ernst, wenn es sich fürchtet. Einfache Erklärungen vorab können helfen: «Gleich geht es mit dem Feuerwerk los. Da leuchten viele bunte Raketen am Himmel. Sie begrüßen das neue Jahr. Die Raketen sind sehr laut und vertreiben mit ihrem Krach das alte Jahr. Du kannst die ganze Zeit auf meinem Arm bleiben, da bist du sicher.»

