

Aarau, 21. März 2023

## Medienmitteilung

---

### Caritas Aargau sucht Freiwillige im Raum Aarau

**Ein Freiwilligeneinsatz kann ganz individuell gestaltet werden, sehr bereichernd sein, Freude bringen und ist für viele möglich. Caritas Aargau sucht aktuell Freiwillige für unterschiedliche Einsätze. Willkommen sind alle, die sich einer Aufgabe gewachsen fühlen, denn weder das Alter noch die berufliche Qualifikation spielen zum Mitmachen eine Rolle.**

Freiwilliges Engagement ist eine Bereicherung für alle Beteiligten. Freiwillige leisten nicht nur einen wichtigen Beitrag für den Zusammenhalt der Gesellschaft, sondern profitieren auch selbst von ihrem Einsatz. Wer sich freiwillig engagiert, kann Erfahrungen sammeln, neue Fähigkeiten erproben, eigene Grenzen ausloten und kann mit Freude, Wertschätzung und Dankbarkeit belohnt werden. In den Caritas-Mentoringprojekten werden zurzeit Freiwillige gesucht, insbesondere im Raum Aarau.

#### **„Mit Deutsch unterwegs“ – sich immer besser auf Deutsch unterhalten**

Die Eins-zu-eins-Tandems treffen sich drei- bis viermal pro Monat, um Deutschkenntnisse zu vertiefen und sich kulturell auszutauschen. Bei den Vermittlungen wird darauf geachtet, dass die Tandempartner\*innen einen gemeinsamen Anknüpfungspunkt haben, zum Beispiel einen ähnlichen beruflichen Hintergrund oder ein Hobby, das beide begeistert.

#### **„mit mir“-Patenschaften – Kindern Neues zeigen und sich über ihr Staunen freuen**

Pat\*innen verbringen ein- bis zweimal pro Monat einige unbeschwerte Stunden mit einem Kind, das in einer schwierigen Alltagssituation lebt. Zeit und Zuwendung schenken und gemeinsam Freizeit erleben, das ist das Ziel der Patenschaft. Die leuchtenden Augen der Kinder und die Dankbarkeit der Eltern belohnen den Einsatz.

#### **„Co-Pilot“ – Türen im schweizerischen Alltag öffnen**

Freiwillige begleiten in diesem Projekt während der Dauer eines Jahres Einzelpersonen oder Familien bei der Integration. Sie geben Antworten und leisten Unterstützung in praktischen Alltagsfragen, wobei die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund steht. Es ist bereichernd, eine andere Kultur kennenzulernen und dabei zu beobachten, wie sich Migrant\*innen immer selbstständiger und sicherer in unserer Gesellschaft bewegen.

#### **„Wohnstart“ – sich einsetzen, damit Flüchtlinge sich zu Hause fühlen**

Bei diesem Projekt werden Flüchtlinge beim Bezug ihrer ersten Wohnung in der Schweiz begleitet. Anlässlich von drei bis vier Besuchen zeigen Freiwillige, wie einzelne Haushaltsgeräte funktionieren, wie die Waschküche organisiert ist oder was im nachbarschaftlichen Zusammenleben wichtig ist. Es ist für die meisten Flüchtlinge ein grosser Schritt, eine eigene Wohnung zu beziehen. Sie dabei begleiten zu können, ist eine sehr dankbare Aufgabe.

Neben den genannten Projekten werden auch Freiwillige für „KulturZuZweit“ und für das „Näh-Atelier“ in Aarau und in Baden gesucht. Im „Näh-Atelier“ sind Freiwillige mit guten Nähkenntnissen gefragt, die gerne mit anderen ihr Wissen teilen. Für diesen Einsatz können sich auch gute Näher\*innen mit geringen Deutschkenntnissen melden. Bei „KulturZuZweit“ geht es um gemeinsame kulturelle Entdeckungstouren und gegenseitigen Austausch.

Kontaktperson für die Freiwilligenarbeit bei Caritas Aargau ist: **Isabelle Odermatt**, Telefon direkt 062 837 06 10, [io@caritas-aargau.ch](mailto:io@caritas-aargau.ch), weitere Informationen gibt es unter [www.caritas-aargau.ch/freiwillige](http://www.caritas-aargau.ch/freiwillige)

Bild: Caritas Aargau sucht Freiwillige in der Region Aarau., ©Stephan Frei

*Caritas Aargau (www.caritas-aargau.ch) ist ein eigenständiges katholisches Hilfswerk. Wir setzen uns im Kanton Aargau für armutsbetroffene Familien und sozial benachteiligte Menschen ein, unabhängig von Nationalität und Weltanschauung.*